



**Greta Silver**

**Wie Brausepulver auf der Zunge**

Glücklich sein ist keine Frage des Alters

208 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag  
18 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN: 978-3-95803-171-5

**Auch als ebook und Hörbuch**

## Model und YouTuberin mit 70 und Lebensfreude pur – das ist Greta Silver!

„Ein großes Glück ist dieses Alter. Und so bunt. Das hätte ich mir in früheren Jahren niemals träumen lassen. Wenn ich morgens aufwache, kribbelt die Freude auf den neuen Tag schon in mir. Was wird heute alles Tolles passieren? Ich bin froh, dass dieses ganze Rumgezappel früherer Jahre vorbei ist und ich nur noch das tue, was mir Spaß macht. Ich muss nicht. Ich will. Das ist der Unterschied. Jede Zeit ist meine Zeit.“

Mit 66 Jahren hat Greta Silver ihren YouTube-Kanal *Zu jung fürs Alter* ins Leben gerufen. Längst ist sie millionenfach geklickte Fachfrau für Menschen geworden, die das Glück im Leben entdecken können – spielerisch und schwungvoll. Über 350 Kurzfilme von ca. drei Minuten lassen den Funken der Begeisterung überspringen und eröffnen eine neue Blickrichtung: „Lebensfreude ist eine Entscheidung – wir sind nicht hilflos den Lebensumständen ausgeliefert. Ich gebe nur Anstöße – inspiriere, spreche oft nur das aus, was man eigentlich selbst schon wusste, dafür aber keine Worte fand“ – erklärt Greta Silver.

„Diese Frau hat definitiv Style.“ **Michael Michalsky**

„So schön, cool und glücklich kann man mit 70 aussehen.“ **BILD der FRAU**

„Man mag Greta Silver gleich, weil sie so fröhlich ist.“ **Frankfurter Rundschau**

„Es gehört schon etwas Mut dazu, sich in Pose zu setzen, erst recht, wenn man 70 Jahre alt ist. Greta Silver hat den Mut. Mehr noch, sie ist mit sich völlig im Reinen und das strahlt aus.“ **SHZ**

„Sie modelt, bloggt, schreibt und ist eine Silver-Surferin par excellence: Auf YouTube und im neuen Buch gibt die 70-jährige Greta Silver Tipps, wie man mit dem Altern umgeht.“ **NDR, Tietjen & Bommers**

**Greta Silver**, Mutter von drei Kindern und dreifache Großmutter begann mit knapp 50 Jahren eine neue Karriere als Inneneinrichterin und übernahm Projektverantwortung für internationale Kongresse. Mit 66 Jahren erfand die hinreißende Hamburgerin sich noch mal neu und startete als Model und YouTuberin durch. Heute ist die 70jährige mit ihrem Ratgeber-Blog „Zu jung fürs Alter“ millionenfach geklickte Fachfrau und steckt alle mit ihrer Lebensfreude an. <http://greta-silver.de/>

©Lotta-Fotografie



**Pressekontakt: Agentur weissundblau / Dorle Kopetzky [dorle.kopetzky@weissundblau.de](mailto:dorle.kopetzky@weissundblau.de) / +49 (0) 8441 859456**

**Scorpio Verlag GmbH & Co. KG**

Theresienstr. 16. | 80333 München | Tel. +49 (0)89 18 94 733 0 | Fax +49 (0)89 18 94 733 16

Geschäftsführer: Christian Strasser | Amtsgericht München | Registernummer: HRA 93989 | USt.-ID: DE265 656 959